



喜贺公司列入创新层 资本助力加速发展

本报讯 罗好 2017年5月30日,全国中小企业股份转让系统(以下简称“全国股转系统”)正式发布2017年创新层挂牌公司名单,自2017年5月31日起,全国股转系统对挂牌公司所属层级进行调整,并分别揭示创新层和基础层挂牌公司的证券转让行情和信息披露文件。

基于公司良好的经营业绩、规范的公司治理以及投资者对公司股票价值的认可,公司满足《分层管理办法》

中进入创新层的条件,已正式被全国股转系统列入创新层。全国股转系统通过经营业绩、股票价值、交易情况及规范性等指标将挂牌公司分为创新层和基础层,截至2017年5月31日,挂牌企业总数11244家,其中创新层企业1393家、基础层企业9851家。一方面,分层制度的推行更加便于监管层“因材施教”、“量体裁衣”,通过制度的差异化安排,对不同层级挂牌公司实施差异化的服务和监管。另一方面,分

层能有效改善资本市场信息不对称的问题,投资者可以更为方便地甄选出优质企业去投资,降低了投资者的选择成本。

列入创新层,是对公司价值的认可,也是对公司发展的机遇。公司将继续坚持“技术+资本+品牌”的发展战略,不断创导高效智能产品技术发展,成为行业节能环保产品领跑者,借助创新层的资本市场平台,不断提升公司市值,助力公司快速成长。

塞拉利昂—东南亚研修班一行莅临公司考察交流



本报讯 谢志勇 6月13日,塞拉利昂智库学者研修班和东南亚地区共建“一带一路”治理能力研修班一行50余人莅临公司考察交流。

当日,研修班学员们一行参观了公司的生产现场,听取了公司产品、制造工艺、生产流程、质量控制及全球市场等方面的详细介绍。通过此次考察交流,研修班学员对公司整体情况有了全面的了解和认识,拓展了公司海外业务沟通交流的渠道,提升了公司海外品牌影响力。为未来围绕“一带一路”寻求更多合作机会、奠定了良好基础。

公司发电机产品已广泛用于军工、船舶、水利、油田、通信、航天、铁路、工厂、矿山、楼宇、公路建设等各种领域,并大量出口到世界各地。公司将继续保持坚定信念、坚持创新、紧紧抓住当前国家实施“一带一路”战略的重大契机,坚持“为客户提供新能源电力设备全面解决方案”,耕耘“一带一路”,在国际市场树立起中国制造的良好品牌形象!

公司产品5月海南品牌推广巡展会圆满结束

本报讯 谢志勇 5月,为期四天康富船用发电机系列产品品牌推广巡展会在海南圆满结束。本次巡展会由公司和中山创远海南分公司共同举办,重点在海南四个大港口临高港,海头港,新英港以及新盈港口展示。公司高度重视海南区域船用市场,连续几年在此分别与上柴、潍柴、玉柴、淄柴、河柴和中国重汽等品牌发动机配套在海南各港口召开产品推广会,公司产品在海南赢得了客户高度的认可。现场来咨询的船东络绎不绝,场面相当火爆,不少船东当场就签下订单,特别是公司独有的双电压调节器系列船用发电机产品受到了当地用户的一致好评。

公司拥有高品质发电机产品的研发与制造能力,发电产品性能达到国际、国内的领先水平,是广大渔民及造船业的首选产品。公司将一如既往的更好利用军工技术和工艺,打造更先进、更环保、更节能的船用发电机,坚持“为客户提供新能源电力设备全面解决方案”,为中国的民族造船业作出更大贡献!



公司顺利通过三个体系监督审核

本报讯 鄢小丹 5月23~25日,华信技术检验有限公司专家组一行对公司质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系进行了为期三天监督审核。华信公司专家组对各部门三个管理体系文件及体系运行情况

进行了仔细审核。末次会议,外审组长宣读了公司三体系运行较好的方面和审核过程中发现的需持续改进的方面,对公司三个管理体系的运行作出了良好的评价。

末次会议上,公司总经理洪小华对华信公司专家组

对公司三个管理体系提出的改进意见表示赞同和感谢,要求公司各部门对提出的改进意见按要求限期整改完成做强,同时要求各部门不断地持续改进,使公司的管理水平再上一个新台阶,把公司做强做大。



本报讯 谢志勇 6月12日,中国船级社(CCS)武汉分社产品处贾思庆处长及三位专家一行四人莅临公司考察指导,并与公司总经理洪小华等进行了广泛交流。中国船级社是国家的船舶技术检验机构,中国唯一从事船舶入级检验业务的专业机构,国际船级社协会的正式会员。中国船级社坚持“技术立社、诚信为本、与众不同、国际一流”的建设方针,通过先进的技术和优质的服务确保其品牌声誉和价值得以不断提升,得到了国际业界的广泛和高度认可。

在CCS大力支持和帮助下,公司已成为中国品牌船用发电主流企业。CCS领导和专家组人员在公司生产现场对产品的研发技术、制造工艺、生产流程、质量控制等进行了全面交流,在肯定了公司研发实力和发电机产品超强的启动异步电动机和带非线性负载能力以及军工制造工艺和品质管控体系基础上,CCS领导和专家希望公司加大船电集成全面解决方案推进力度,在公司传统优势产品发电及恒频轴带发电机、电推系统运用的优势下,还要加快船用电动机、配电柜上船认证工作,积极推进船电机电一体化及传动、推进系统的全面解决方案集成应用,支持民族优秀工业品牌产品在船舶领域的广泛应有。

中国船级社领导及专家一行莅临公司考察指导



公司承担的技术创新基金项目顺利通过国家科技部验收



本报讯 袁微微 公司承担的科技部技术创新基金项目《基于一种提高瞬态电压调整率装置的 H280—H355 节能电推发电机》于 2017 年 4 月 12 日顺利通过国家科技部验收。

船舶电力推进系统是国家节能改造重点攻关项目,本项目是研究一种针对船舶电力推进系统的发电设备,主要依据本公司的一种提高瞬态电压调整率装置的专利技术以及关于节能电力推进发电、多励磁源电压调节装置自有技术来实现的。

继获认定为“2016 年南昌市科技小巨人培育企业”,公司的科技实力再次获得认可。公司将一贯秉承“技术为先、客户至上、承担责任、合作共赢”的经营理念,坚定信念、坚持创新,坚持为客户提供新能源电力设备全面解决方案。

2017 年“我与公司”学习主题活动方案解读——暨 2016 年度优秀小组秘书表彰

本报讯 孙薇 2017 年 5 月 26 日行政办召集各学习小组进行了 2017 年“我与公司”学习主题活动方案解读,正式拉开了活动帷幕。解读明确了 2017 年学习活动的主题是“公司二次创业,我们该怎么做?”,年度学习活动分为了集中学习期和自主学习期,集中学习期为 5-8 月,要求每周学习一次,时间不少于 2 小时,自主学习期为 9 月-次年 4 月,要求每月集中学习一次,每 2 个月举行一次内部讲坛,另鼓励提倡各学习小组创新组织形式,可选择性挑选外部文章进行学习或利用学习时间进行一些微培训,解读还对各学习小组组长、秘书、学员进行了职责分工,要求各学习小组备案每周学习时间和地点,并提交至少一个工作案例及一个内部讲坛主题,着重强调了每次学习后必须及时备案简讯和照片,由行政办进行规整存档并评分,每月在微信群内进行评分公示,每年度 5 月对小组累计评分前三的学习秘书进行表彰奖励。

方案解读后行政办公布了 2016 年度“我与公司”学习活动各小组简讯评分表,对优秀小组秘书付超、邓小敏、肖方、袁微微进行了表彰,希望他们能够继续保持,也希望其他小组秘书向他们学习。



发电机专业知识的培训

本报讯 周刚刚 为让新员工更快的融入工作状态以及对公司主营发电机产品有更深入的了解,提升自身工作技能水平。5 月 27 日质检工程师张锡东对车间新员工进行了一次有关《发电机专业知识》的培训。

公司的主营产品型号、规格、特性都有所不同,因此需要新员工对公司发电机的基本知识有

一定的认识、了解,才能做到各工序的配合生产。培训中主要介绍了公司对各型号发电机名称的编制规则,对相似型号的发电机从型号编制上介绍了它们各自的不同点以及特性,同时根据以往常出现因对电机型号不熟悉而产生的生产错误的案例进行深入分析,重点讲述一些常见、易犯的错误。让新员工对特殊型号的发电机以及一些常见的生产问题有一定的了解,避免在今后的生产中出现这一类低级错误造成不必要的损失。

此次培训,学员们都认真的听取授课老师的讲解,并结合自身在平时工作中遇到的相关问题进行了提问。老师对学员的问题进行生动的解释,确保学员能够理解。整个培训过程气氛融洽,学员与培训老师充分的互动交流,体现出了公司员工的蓬勃朝气。培训结束后组织了有关此次培训内容的考试,针对学员答错的问题一一进行讲解,力争让此次培训能够最大程度的帮助新员工更快的进入自身的工作状态。



本报讯 袁微微 据 2017 年 6 月 12 日《江西省科技厅关于组建 2017 年度江西省重点实验室和工程技术研究中心的通知》(赣科发财字[2017]56 号文):为全面推进创新驱动发展战略,加强我省科技创新体系建设,增强自主创新和科技持续创新能力,促进科技成果转化与推广,根据专家可行性论证结果,经研究,决定将江西省核地学数据科学与系统工程技术研究中心等 48 个工程技术研究中心列入 2017 年江西省工程技术研究中心组建计划。康富科技股份有限公司组建的“江西省高效发电机工程技术研究中心”榜上有名。

此次省工程技术研究中心组建获批,也是对公司具有很强的工程技术研究开发和中试能力的肯定。公司已汇聚了一批电机技术、机械制造技术、自动化工程技术、电子信息技术等方面的科技型人才,能组织承担我省发电机工程重大关键技术研发任务,成为我省发电机企业型科技人才的培养中心。

该平台的获批是对公司的科技创新实力再次认可,科技人员在今后的工作中将再接再厉,开拓创新,再创佳绩。公司将秉承一贯“技术为先、客户至上、承担责任、合作共赢”的经营理念,坚定信念、坚持创新,坚持为客户提供新能源电力设备全面解决方案。

中心项目获批 公司组建的省工程技术研究中心



发电机装配工艺培训

本报讯 欧阳志宏 4 月 18 日研究所对 16 届绿色人才进行了《发电机装配工艺》培训。公司安排此类培训的目的是使绿色人才更好的了解公司产品概况以及掌握发电机生产工艺流程。

此次培训讲述的内容是发电机生产的工艺流程、发电机生产过程当中容易遇到的问题及其解决方法、行车的操作使用及注意事项。整个课程大家学习气氛非常好,对讲师提出的问题都能积极的回应。经过讲师的讲解,学员对这次培训的内容都有了很好的掌握,能够描述出发电机生产的工艺流程,在课程总结中对讲师提出的问题学员也能对答如流。

课程讲解过程中讲师理论联系实际,授课生动有趣,课堂气氛十分活跃。培训顺利结束后,学员们一致反映良好,并希望多举办一些类似的培训。



动力展出差小记



从早上一直到下午，大家到此行任务基本都已经完成。离开展会后，发现离返程火车开动还有一段时间，一行人商量着去了外滩。一路上都下着小雨，大家心情却都很轻松愉快，看着江边的景色，心中豁然开朗。一天的出差行程虽短，却有很多收获，不太美丽的天气也给这次行程增加了别样的风味。

学海无涯苦作舟

本报讯 孙亚龙 2016 年 8 月到车间学习，努力适应新的工作环境与岗位，虚心学习完成各项工作任务，与领导和师傅的沟通使我对车间的岗位有了大致的认识，在六个月的见习过程中，学习到了很多专业知识和技能，了解了车间的生产流程，更加清楚发电机的构造与原理，这对我以后的工作颇有帮助。同时，也发现了自己很多不足之处。比如处理问题的方法单一，欠缺发现问题的敏锐性，针对这些问题在以后的



踌躇满志的牛犊

本报讯 刘印强 时光流逝，从年初至今不知不觉就在研究所度过了三个月。刚来的第一天，我被分配到研究所的一个大办公室，有独立的办公桌和电脑。可是不知道该做些什么，什么也插不上手。于是领导给我安排了位李导师，分配了任务，就乖乖的做起了图。说实话我以前在学校的时候也经常画图，速度和质量相对来说都是很高的，可是当我以很快的速度完成后，李导师指出了很多规范上的不足，然后他就很耐心地告诉我设计的流程和不同电机种类的设计及规范要求。

学习制图只是研究所工作的一部分，当然还有做试验，试验就是验证设计完的成果，李导师也教会了我做瞬态、稳态、温升、效率等等试验，从跟着做到自己独立做。从中学会了与同事相处遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会。这样不仅能解决问题，也很快融入集体。

在这三个月的成长中，使我懂得了许多道理。首先要真诚待人，只要虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此可见做人要比做事更重要，团结才能实现共赢。其次是不能偷懒，有时坐着一上午一直画图抬单调时间长了会走神，这时就要调整好状态了，去车间转一圈回来继续好好干。最后做事都要有条理，而不是惊慌失措急躁也没用。遇到问题要去一步步解决，

在研究所这个大家庭我感觉很幸运，日子也很充实，接下来就要给自己定目标，我希望我能在一年内能成为助理工程师，三年成为工程师，总之对未来充满了希望。



挑战一次成长一次

本报讯 张滢 时光荏苒，弹指一挥间我已经在公司度过了大半年的时光。在这六个月的时间里，我从车间仓库学习到担任物流部的采购商务助理；从员工培训中的新人到担任商务部的要职；我已经从一名初出茅庐的学生蜕变为一名职场新人，收获颇丰。

在新的工作岗位，一切从零学起。每一项新的工作任务，对于我来说无疑是一个新的挑战，要以最高的效率准确无误地完成。6 月 12 日下午，我迎来了入职以来最艰巨的一次挑战：负责“一带一路”援外研修班的英文讲解工作。

从接到这个任务后，心中有种说不出的忐忑，从未接触过类似的工作，害怕自己不能胜任。毕竟自己的英文水平维持在日常对话和学校论文写作上，电机生产上的专业术语从来没有涉及过，并且电机生产工序和产品也不是很熟悉。但身体里另一个勇敢的“我”告诉自己要勇往直前，要抓住这次锻炼自己的机会，体现自己的个人价值，只要尽自己最大的努力做到最好就可以。6 月 9 日周五上午接到该项任务，下午收到徐厂长中文的参观解说稿后，公司副总经理俞业国和销售公司副经理谢志勇即刻带领我去分厂突击熟悉生产工序以及参观路线。下午下班回家后，就立即全身心投入参观解说稿的翻译工作中去。两张纸的中文解说稿的翻译工作，我从晚上 10 点一直进行到凌晨 1 点。周六早上稍作调整后，我将翻译稿发给公司总工程师康茂生请求审核及修改。周日，我将解说稿做最后的整合，并抄录制作成小的提示卡片，为了在解说过程中不读稿子，忘词的时候给自己一个提示。然后开始一遍遍的练习和背诵演讲稿。周一中午在车间技术员熊中原的帮助下，又熟悉了一遍参观路线、工序、以及产品。

书到用时方恨少，两天的突击练习为的就是迎接援外参观团的这一刻。在经历了周一上午的忙碌后，下午我和另一位解说同事姜珊出发接“一带一路”援外研修班的各位成员来公司参观考察。一天的忙忙碌碌中竟没有留给我紧张忐忑的时间。一行两辆大巴车，10 分钟的车程，我和姜珊分别在车上向客人表示欢迎，并且简单地介绍公司及产品。车辆抵达公司后，我将大家请到车间门口，并解释进入车间前的注意事项。这简简单单的一短解说词，即使我已经练的滚瓜烂熟，但是因为一时的紧张还是结巴了好几次。进入车间后，我按部就班的向客人介绍。在介绍的过程中，我始终保持着与客人的眼神交流。看到客人在我解说过程中点头表示认可后，我渐入佳境，放下心里的包袱后我可以自由发挥了，摆脱了对提示卡片的依赖。参观结束将客人送上车后，我心里的一块石头终于落下了。

10 分钟的解说背后是我和所有同事几天的努力。回首准备的过程，我拼劲所有的努力，观看解说的效果，我还需要更大的进步。这次的工作任务对我来说是一个珍贵的锻炼和经验的积累，争取下次做的更好。同时，我还要感谢所有同事在准备的过程中给予我的帮助，以及领导给予我的足够宽容和指导。人生就是这样，充满无限的挑战，我们必须无畏挑战，经历一次，成长一次。



节能环保绿色时代的召唤

本报讯 刘顺 自“十二五”规划提出“重点发展高效节能、先进环保、资源循环利用关键技术装备、产品和服务”以来，公司秉承“创造高效、节能、环保、安全的技术、产品和服务，以提高人类生活的品质”的经营宗旨，并以“不断创导高效智能产品技术发展，成为行业节能环保产品领跑者”为愿景，在原有“高效励磁发电机”的基础上陆续推出了包括“HW4 系列节能电推船用发电机”、“HW4B 系列变速恒频恒压轴带发电机”、“HW4 系列高效励磁船用双轴伸发电机”、“HW4S 系列高效节能双电压调节船用发电机”等多种新型高效环保绿色发电机系列。

其中公司的“高效励磁发电机”素来以其超高性能著称，而作

为它的升级版：

1、“HW4 系列节能电推船用发电机”——采用内源滤波技术使其空载线电压波形正弦性畸变率达到 0.8%，远高于国家标准 $\leq 5\%$ 的要求，大幅度提升输出的电能质量；



2、“HW4B 系列变速恒频恒压轴带发电机”——辅以正弦波宽调制高频逆变技术，保证发电装置在 65%~135%额定转速的宽范围内能

输出波形纯净、恒定频率与电压的三相交流电，最大限度的利用发动机的富余功率达到节能环保的目的；

3、“HW4 系列高效励磁船用双轴伸发电机”——结构上采用双轴伸设计使发电机后轴伸可传递油机动力，并带动其他负载，提高发动机的利用率；

4、“HW4S 系列高效节能双电压调节船用发电机”——控制电路上采用了双电压调节器的设计和绕组优化设计，为发电机持续高效作业保驾护航。

同时为响应国家的新政策，公司积极推进新能源相关产业的规划及研发，不断拓展公司电机产品的应用领域，为国家节能环保工程贡献力量，绿色时代在召唤我们。

激情六月 康富小分队跑红江西

本报讯 姜珊 激情六月,红色江西。6月10日江西省奥体中心成了六色的花海,8000多名选手身着红、橙、黄、绿、蓝代表各路线的队服汇集于此参与“奔跑吧江西”2017第二届城市定向挑战赛,我们公司其中的10名员工组成两队“颜值爆表队”、“活力爆表队”积极参与此次跑红江西的活动。

千里之行,始于足下。上午9时许,比赛正式拉开帷幕,公司的十名队员们撑着各组队旗踏上了竞跑征途。虽然烈日当头,路程漫长,但大家有着高涨的热情和团结力,秉承着“承担责任,合作共赢”的企业文化理念,队员们做好分工计划争分夺秒筹备优化路线,大家用双脚丈量为献礼建军90周年的南昌红色之旅,领略平时未曾仔细观察过的属于英雄城的沿途美丽。

甘苦与共,同舟共济。在比赛

途中,有团队合作的趣味赛也有寻宝赛,大家都发挥各自的智慧与昔日培养的默契度完美过关。队员们不畏愈加炎热的天气挑战,一路过关斩将互相鼓励扶持到最后,体现了公司员工们的高配合度与素质。

有志者行,竞跑必成。下午2:30左右,两组队员陆续到达终点,为此次的跑红江西画上完美的句号。滕王阁、摩天轮、燕鸣岛、湖滨公园、赣江市民公园、铜锣湾广场、江西省美术馆、江西省图书馆、江西省博物馆,一路上队员们在各自的线路上饱览南昌独特的文化底蕴,陶冶身心,同时也感叹南昌的发展速度日新月异。赛后,大家针对此次比赛做了小结,下次可在哪些地方进行改进,哪些参考可用于工作方面。这次活动给了队员们很好的启示,在今后的工作与学习方面,需要对智力和体力有一个平衡,活出完整的自我,真正的自我。



公司举办2017年度“康富杯”篮球赛



本报讯 李康 为进一步丰富广大职工的业余文化生活,营造团结、拼搏、进取、和谐的氛围,增强体魄、振奋精神、凝聚力量,增强员工之间的企业凝聚力和自豪感,展现员工的青春活力和积极向上的精神风貌。公司工会在六月举办2017年度“康富杯”篮球比赛。

各部门积极响应,纷纷组织球队参加比赛,2017年6月17日下午2点公司篮球场开始比赛,场外拉拉队更是热情高涨,欢呼声、呐喊声让篮球比赛气氛不断升温。全体运动员、裁判员、工作人员及现场观众表现突出。工作人员积极做好了后勤保障工作,裁判员公正无私,全体运动员真正发挥了友谊第一、比赛第二的精神,赛出了风格、赛出了水平。

此次篮球比赛不仅丰富了员工们的业余文体生活,更燃起了广大职工投身体育运动的热情和信心。让每个热爱体育运动的员工们重新点燃了运动的激情。体现了公司一直提倡的注重培养职工综合素质的企业精神,同时加强了企业文化的深入贯彻,增进了职工间的友谊,培养了团结协作的精神,同时凭借篮球的独特魅力也向我们展示了当代青年职工们朝气蓬勃的青春气息。

今后,公司将继续本着丰富员工们的文体生活为目的,从促进员工身心健康角度出发,更多更好地举办丰富多彩的企业文体活动,充盈我公司企业文化建设,推动康富蓬勃快速发展。

回首过去 展望未来

本报讯 鄢小丹 初进公司分到质保部,任职助理质量工程师。刚开始我做一些简单的行政工作,主要负责售后配件的管理、售后回访工作、现场质量及售后服务信息的统计分析工作并建立台帐。随着对工作内容深入了解,部门负责人还让我参与了公司三个体系管理、内审、管理评审、外审等工作。

在这一年两个月期间,从无知到认知,再到深入,不断地学习着新的知识,学习着如何做人如何去做事,尽自己最大的努力去快速地做好经理交代的每一件事,学会用不同的方法去处理不同的事。这里面,少不了各位领导对我的谆谆教导,少不了各位同事对我的不吝教诲。

期间我也暴露了许多的不足,做事太急不注重方法。以后做事要注重方法,多问多学,少说多做,从实践中学习,积累工作经验。为更好地为公司创造价值,我将从以下几个方面着手



改进:

一、思想上做到不怕困难,时刻保持高效工作状态。要求自己对待工作必须有强烈的事业心和责任心,积极工作,不挑三拣四、避重就轻,对待每一项工作都尽心尽力,按时保质的完成。始终坚持对自己高标准、严要求,顾全大局,通过自己不懈的努力提高自身的综合素质,态度决定一切。

二、勤于思考,善于学习,善于总结。“三人行必有我师”,同事、领导、前辈都是自己的老师,不懂就问,不懂就学,积累知识是取得进步的最便捷径,同时,汲取教训,总结经验。

三、善于调整心态和落差。犯错误是不可避免的,挨批评也是在所难免的,由此会影响个人的心态,在情绪低落时能够及时调整心态。

四、良好的沟通和交流。有效良好的沟通交流是协调各方面工作,推动各方面工作高效、顺利进行的基础。

本报讯 熊中原 世界上没有什么绝对的公平,要说有的话那便是时间,时间对于每个人来说都是公平有限的。通过参加陈攀斌老师的高效时间与工作计划管理课程,我思考了很多,很早就意识到时间管理的重要性,知道必须对自己的时间做一个合理的安排,才能更好的利用有限的时间,提高工作与生活效率。但如何对时间进行最大程度的利用,却一直没有一个更好的办法,通过这次的课程,终于有所感悟。

陈老师用项目体验与理论授课相结合的方式,将时间管理的知识慢慢地传递给我们。其中课堂的一句话我记忆犹新,“碎片化的时间是无法很好的完成任务的”。确实如此,没有计划和目标的碎片化行动效率是很低的。时间管理的核心是效率和效能的提升,就是要规定和计划好工作。

在充分理解时间管理的办法后,就是实施,实施是一个重要的环节,再好的计划没有实施也是空谈。缺乏优先顺序、过于注重细节、简单事情复杂化、不会拒绝别人的请求等等。通过这次的学习,我认识到管理好时间的几个关键:

1、设立明确的目标。把自己的4-10个目标写出来,找出一个核心目标,并依次排列重要性,然后依照目标设定一些详细的计划,依照计划进行。

2、20:80定律。用80%的时间来做20%最重要的事情。一定要了解,哪些事情是最重要的,是最有生产力的。一般人都是做紧急但不重要的事,学会把重要的事情变得很紧急,就会立刻提高生产力。

3、同一类的事情最好一次把它做完。

4、每天至少要有半小时到1小时的不被干扰时间。假如能有一个小时完全不受任何人干扰,自己关在房间里,思考一些事情,或是做一些最重要的事情,这一个小时可以抵过一天的工作效率,甚至有时候这一小时会比三天工作的效率还要好。

5、做好时间日志。把每天花的时间一一记录下来,做了哪些事,花了多少时间,这样会发现浪费了哪些时间。找到根源,才有办法改变。

时间就是财富,我们要根据自己的价值观管理时间,才能控制生活,善用时间,朝自己的方向前进,而不在忙乱中迷失方向。



善用时间